

SABORES E BIOMAS DO BRASIL

Kaylany Cristine Borges Estevão Ramos¹; Ana Clara de Oliveira Ferreira²; Gabryela Rodrigues Dias³; Vanessa Hevellyn Rodrigues⁴; Claudia Maria Tomás Melo⁵.

¹Aluno do curso Técnico em Meio Ambiente, IFTM – Campus Uberlândia, email: kaylany.ramos@estudante.iftm.edu.br

²Aluno do curso Técnico em Alimentos, IFTM – Campus Uberlândia, email: anaclara.of@estudante.iftm.edu.br ³Aluno do curso Técnico em Alimentos, IFTM – Campus Uberlândia, email: gabryela.dias@estudante.iftm.edu.br ⁴Aluno do curso Técnico em Internet das Coisas, IFTM – Campus Uberlândia, email: vanessa.hevellyn@estudante.iftm.edu.br ⁵Professor orientador, IFTM – Campus Uberlândia, email: claudiamelo@iftm.edu.br

RESUMO

Existem seis diferentes biomas no Brasil, nos quais ocorre a produção de diversas frutas, tanto para consumo direto quanto para fins industriais, como a produção de sucos. A relação entre os biomas (Amazônia, Caatinga, Cerrado, Mata Atlântica, Pampa e Pantanal) e as frutas é fundamental para entender a riqueza da flora frutífera do Brasil. Em geral, as frutas proporcionam um bem imenso a saúde, elas apresentam tamanhos, formatos, cores, gostos, texturas e aromas diversificados e contribuem com a nutrição humana pela diversidade de nutrientes importantes, tais como vitaminas, sais minerais e antioxidantes. Alguns exemplos de frutos característicos dos biomas brasileiros são: açaí, guaraná, cupuaçu, buriti (Amazônia); pequi, bocaiuva, mangaba, cagaita, baru, murici (Cerrado); umbu, pitomba, sapoti, caju (Caatinga); uvaia, cambuci, juçara e araçá (Mata Atlântica); araçá, o butiá, a feijoa e a pitanga (Pampa); bocaiuva, mangaba, cagaita, mama-cadela, buriti, araticum e guabiroba (Pantanal). Além da riqueza nutricional, a importância econômica, social, cultural para cada bioma não podem ser negligenciados. O Brasil ocupa lugar de destaque na produção e exportação de frutas de frutas para o mundo. Em 2023 foram exportados 1,06 milhão de toneladas de frutas, equivalente a mais de 1,2 bilhão de dólares. Para valorizar mais conhecimentos e uso dos frutos regionais, para fazer sucos ou receitas deliciosas para consumo, precisamos conhecê-las. Objetiva-se com este trabalho apresentar alguns frutos característicos em cada bioma brasileiro, bem como sua utilização in natura ou processado em sucos ou pratos característicos. Assim, pretende-se incentivar seu consumo e destacar sua importância. Como base para a pesquisa, será utilizado o livro produzido pelo Ministério da Saúde "Alimentos Regionais Brasileiros" (Brasil, 2015), além de outras fontes. Os frutos serão adquiridos no comércio e serão utilizados instrumentos domésticos de cozinha para seu processamento. Será realizada uma pesquisa com servidores e estudantes do campus Uberlândia sobre o conhecimento e apreciação de frutos regionais. Espera-se contribuir com o conhecimento e o incentivo ao consumo de frutos para o público em geral.

Palavras-chave: Alimentação regional, Frutos, Sucos.

■ Introdução da temática da pesquisa com resgate histórico ou delimitação conceitual.

■ exposição do objetivo da pesquisa.

■ detalhamento da metodologia ou abordagem teórico-metodológica adotada na pesquisa.

■ antecipação de possíveis resultados primários do trabalho realizado.

■ finalização do resumo com três, quatro ou cinco palavras-chave. Essas palavras, que devem partir daquela considerada mais relevante, servem para atrair possíveis interessados no trabalho e, também, facilitar a identificação temática da pesquisa.